

**MACIERZ EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA PROGRAMU KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA
/STUDIA I STOPNIA/**

Na cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim 2024/2025

| | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Nazwa kierunku studiów | Kosmetologia |
| Poziom kształcenia | Studia Pierwszego Stopnia |
| Profil kształcenia | Profil Praktyczny |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--------------------------------------|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| GRUPA TREŚCI PODSTAWOWYCH (A) | | | | | | | |
| ANATOMIA | | | | | | | |
| Wiedza | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | |
| K.W1. | budowę i funkcje skóry, podstawowe mechanizmy immunologiczne zachodzące w skórze | | | | | | |
| K.W2. | terminy dotyczące położenia części ciała i narządów wewnętrznych; zna terminologię opisującą choroby skóry. Wykazuje znajomość struktur organizmu ludzkiego: komórek, tkanek i narządów; rozumie rolę układu nerwowego i mięśniowego dla funkcjonowania poszczególnych narządów; zna czynniki wpływające na zdrowie jednostki i populacji | | | | | | |
| Umiejętności | W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | |
| K.U1. | rozpoznawać zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacji | | | | | | |
| K.U2. | rozdzielić zależność między budową a czynnością narządu | | | | | | |
| FIZJOLOGIA I PATOFIZJOLOGIA | | | | | | | |
| Wiedza | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | |
| K.W3. | podstawy fizyczne zjawisk powierzchniowych, mechanizmu transportu molekularnego, energetyki mięśni, układu krążenia krwi; zna zasady działania enzymów; zna szlaki metaboliczne i ich współzależności | | | | | | |
| K.W4. | podstawowe zagadnienia fizjologii ogólnej | | | | | | |
| K.W5. | rozumie procesy zachodzące w organizmie; potrafi różnicować reakcje fizjologiczne od odczynów zapalnych i alergicznych | | | | | | |
| K.W6. | elementy cytofizjologii | | | | | | |
| Umiejętności | W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | |
| K.U3. | zrozumieć i opisać mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.U4. | zrozumieć poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązanych elementów zintegrowanej całości | | | | | | |
| K.U5. | zrozumieć i opisać mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych oraz ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu | | | | | | |
| BIOLOGIA I GENETYKA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W7. | podstawowe procesy zachodzące w komórce i w przyrodzie, mechanizmy podziałów komórkowych, krążenie materii i energii w przyrodzie | | | | | | |
| K.W8. | genetyczne aspekty różnicowania komórek, dziedziczenie | | | | | | |
| K.W9. | elementy ekologii, parazytologii, genetyki klasycznej, populacyjnej i molekularnej | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U6. | opisać fenomen funkcjonowania żywych organizmów na poszczególnych poziomach ich organizacji | | | | | | |
| K.U7. | wskazać zależności między organizmem a środowiskiem | | | | | | |
| K.U8. | zrozumieć genetyczne podłoże różnicowania organizmów oraz mechanizmów dziedziczenia | | | | | | |
| BIOFIZYKA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W10. | fizyczne podstawy procesów fizjologicznych poszczególnych układów przewodnictwa nerwowego, wymiany gazowej, ruchu, wymiany substancji | | | | | | |
| K.W11. | czynniki fizyczne środowiska wpływające na organizm żywy | | | | | | |
| K.W12. | metody pomiaru wielkości fizycznych | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U9. | wykonywać pomiary lub wyznaczać wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska | | | | | | |
| K.U10. | opisać wpływ czynników fizycznych środowiska na organizmy żywe | | | | | | |
| HISTOLOGIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W13. | budowę mikroskopową powłok ciała – naskórka, skóry właściwej, tkanki podskórnej | | | | | | |
| K.W14. | budowę i rozwój włosa | | | | | | |
| K.W15. | budowę i czynność gruczołów łojowych i potowych | | | | | | |
| K.W16. | budowę i wzrost paznokci | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U11. | posługiwać się wiedzą z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów i rozpoznawać tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych | | | | | | |
| BIOCHEMIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.W17. | biocząsteczki tworzące strukturę komórki oraz realizujące jej życiowe funkcje: białka, kwasy nukleinowe, lipidy, węglowodany, cząsteczki sygnałowe | | | | | | |
| K.W18. | strukturę, mechanizmy transportu, transdukcję sygnału błon komórkowych | | | | | | |
| K.W19. | molekularny mechanizm biosyntezy białek, DNA, RNA | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U12 | zrozumieć budowę i funkcje biologicznych białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów oraz hormonów i witamin | | | | | | |
| K.U13. | zrozumieć główne szlaki metaboliczne oraz mechanizmy regulacji metabolizmu | | | | | | |
| FARMAKOLOGIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W20. | definicje leku, rodzaje leków ze względu na pochodzenie, formy farmaceutyczne leków, drogi podawania | | | | | | |
| K.W21. | postaci stosowanych leków, drogi podawania leków, znajomości losów leków w organizmie, mechanizmy działania leków, działanie terapeutyczne oraz działanie niepożądane stosowanych leków | | | | | | |
| K.W22. | interakcje między lekami a składnikami pokarmowymi | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U14 | posługiwać się podstawową wiedzą farmakologiczną w zakresie: wyboru postaci stosowanych leków, opisać losy leków w organizmie, mechanizmy działania leków | | | | | | |
| K.U15 | wyjaśnić działania niepożądane leków manifestujące się zmianami dermatologicznymi | | | | | | |
| HIGIENY | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W22 | czynniki środowiskowe wpływające na stan zdrowia człowieka oraz zanieczyszczenia środowiska wynikające z jego działalności. Higienę psychiczną i profilaktykę uzależnień | | | | | | |
| K.W23 | zasady higieny pracy i BHP w laboratorium i gabinecie kosmetycznym | | | | | | |
| K.W24 | podstawowe pojęcia i metody stosowane w badaniach epidemiologicznych | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U16 | propagować i prowadzić działania profilaktyczne oraz wprowadzić zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii | | | | | | |
| MIKROBIOLOGIA I IMUNNOLOGIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W25 | wiedzę z zakresu mikrobiologii, podstawowe metody badania wrażliwości drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne i antyseptyczne, wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków oraz oceny skuteczności dezynfekcji i sterylizacji | | | | | | |
| K.W26 | mechanizmy odpowiedzi immunologicznej, regulacje procesów odpornościowych, elementy diagnostyki | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|--|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| | immunologicznej, immunoprofilaktykę i immunoterapię, mechanizmy reakcji alergicznych | | | | | | |
| Umiejętności | W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | |
| K.U17 | ocenić dezynfekcji i sterylizacji | | | | | | |
| K.U18 | opisać mechanizmy reakcji immunologicznych | | | | | | |
| PIERWSZA POMOC | | | | | | | |
| Wiedza | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | |
| K.W27 | przyczyny bezpośredniego zagrożenia życia i zasady udzielania pierwszej pomocy | | | | | | |
| Umiejętności | W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | |
| K.U19 | udzielić pierwszą pomoc w nagłych przypadkach | | | | | | |
| GRUPA TREŚCI Z DZIEDZINY NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH (B) | | | | | | | |
| FILOZOFIA/ETYKA | | | | | | | |
| Wiedza | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | |
| K.W28. | elementarną wiedzę dotyczącą etyki i moralności; zna główne stanowiska i teorie etyczne; zna i potrafi zdefiniować podstawowe wartości moralne | | | | | | |
| K.W29 | podstawowe pojęcia filozoficznych teorii człowieka; podstawowe teorie filozoficzne człowieka; podstawowe koncepcje dotyczące ludzkiej cielesności i seksualności; rozumie podstawowe koncepcje dotyczące wolności jednostki ludzkiej | | | | | | |
| Umiejętności | W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | |
| K.U20 | zinterpretować podstawowe normy moralne i problemy etyczne współczesnej medycyny i ochrony zdrowia | | | | | | |
| K.U21 | zdefiniować podstawowe wartości moralne | | | | | | |
| MARKETING I ZARZĄDZANIE | | | | | | | |
| Wiedza | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | |
| K.W30 | podstawowe zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod zarządzania przedsiębiorstwem, elementy marketingu mix, nowoczesne metody dotarcia do klienta z ofertą salonu kosmetycznego, miejsce kosmetologii wśród nauk farmaceutycznych i medycznych | | | | | | |
| K.W31 | podstawowe zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod zarządzania przedsiębiorstwem, elementy marketingu, zasady prawidłowej kompozycji marketingowej, zasady dopuszczania na rynek kosmetyków | | | | | | |
| Umiejętności | W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | |
| K.U22 | napisać biznes plan | | | | | | |
| KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA | | | | | | | |
| Wiedza | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | |
| K.W31 | podstawy komunikacji interpersonalnej | | | | | | |
| K.W32 | podstawowe teorie dotyczące języka oraz teorii komunikacji | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|---|--|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U23 | stosować zasady komunikacji interpersonalnej | | | | | | |
| PRAWO | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W33 | podstawy prawne i rozumie prawną odpowiedzialność z tytułu wykonywanego zawodu | | | | | | |
| K.W34 | zasady prawa autorskiego, ustawę o kosmetykach | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U24 | zinterpretować Kodeks Cywilny i Kodeks Pracy oraz pozostałe przepisy dotyczące zawodu | | | | | | |
| GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH (C) | | | | | | | |
| KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA: PODSTAWY MASAŻU RELAKSACYJNEGO | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W35 | zasady wykonywania masażu relaksacyjnego dłoni, stóp | | | | | | |
| K.W36 | zasady wykonywania masażu klasycznego twarzy, szyi i dekolту | | | | | | |
| K.W37 | zasady wykonywania masażu relaksacyjnego całego ciała | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U25 | wykonać masaż relaksacyjny dłoni, stóp | | | | | | |
| K.U26 | wykonać masaż klasyczny twarzy, szyi i dekolту | | | | | | |
| K.U27 | wykonywać masaż relaksacyjny całego ciała | | | | | | |
| KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA: PIELĘGNACJA SKÓRY CIAŁA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W35 | zasady stosowania maseczek kosmetycznych | | | | | | |
| K.W36 | zasady pielęgnacji oprawy oczu | | | | | | |
| K.W37 | zasady stosowania zabiegów nawilżających na skórę twarzy, szyi i dekolту | | | | | | |
| K.W38 | zasady stosowania zabiegów przeznaczonych dla skóry łojotokowej i wrażliwej | | | | | | |
| K.W38 | zasady i metody usuwania zbędnego owłosienia | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U28 | planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi kosmetyczne i pielęgnacyjne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | | | | | | |
| K.U29 | wykonywać maseczki kosmetyczne | | | | | | |
| K.U30 | wykonywać pielęgnację oprawy oczu | | | | | | |
| K.U31 | wykonywać zabiegi nawilżające skórę twarzy, szyi i dekolту | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.U32 | wykonywać zabiegi przeznaczone dla skóry łojotokowej i wrażliwej | | | | | | |
| K.U33 | usuwać zbędne owłosienie | | | | | | |
| KOSMETOLOGIA PIEŁGNACYJNA: MANICURE I PEDICURE | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W39 | zasady wykonywania manicure biologicznego i tradycyjnego | | | | | | |
| K.W40 | zasady wykonywania pedicure pielęgnacyjnego | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U34 | wykonać manicure biologiczny i tradycyjny | | | | | | |
| K.U35 | wykonać pedicure pielęgnacyjny | | | | | | |
| KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA: ZABIEGI UPIĘKSZAJĄCE | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W41 | zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających otyłości | | | | | | |
| K.W42 | zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających rozstępy skórne | | | | | | |
| K.W43 | zasady wykonywania zabiegów stosowanych w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U36 | wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłości | | | | | | |
| K.U37 | wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne | | | | | | |
| K.U38 | wykonywać zabiegi w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka | | | | | | |
| K.U39 | planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi upiększające, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | | | | | | |
| KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA: MAKIJAŻ | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W44 | zasady wykonywania makijażu podstawowego | | | | | | |
| K.W45 | zasady wykonywania makijażu korekcyjnego stosowanego w przypadku defektów kosmetycznych: blizn potrądzikowych, teleangiectazji, przebarwień | | | | | | |
| K.W46 | zasady modelowania za pomocą pudru | | | | | | |
| K.W47 | zasady pielęgnacji dekoltu i biustu | | | | | | |
| K.W48 | zasady i metody przeprowadzenia analizy kolorystycznej | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U39 | planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi upiększające, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | | | | | | |
| K.U40 | wykonywać makijaż podstawowy | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|---|--|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.U41 | wykonywać makijaż korekcyjny stosowany w przypadku defektów kosmetycznych: blizn potrądzikowych, teleangiectazji, przebarwień | | | | | | |
| K.U42 | modelować za pomocą pudru | | | | | | |
| K.U43 | stosować zabiegi pielęgnacyjne dekoltu i biustu | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE RECEPTURY KOSMETYCZNEJ: RECEPTURA KOSMETYCZNA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W49 | działanie, zastosowanie, interakcje substancji czynnych w recepturze kosmetycznej | | | | | | |
| K.W50 | zastosowanie i skład gotowych podłoży, substancji pomocniczych i konserwujących w recepturze kosmetycznej | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U44 | odczytywać receptury i ustalać zakres funkcji ich składników | | | | | | |
| K.U45 | poprawnie zastosować poszczególne elementy receptury kosmetyku | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE DERMATOLOGII: DERMATOLOGIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W51 | czynność i funkcje skóry z uwzględnieniem skóry jako organu immunologicznego | | | | | | |
| K.W52 | podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci z uwzględnieniem patogenezy, objawów i sposobów postępowania | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U46 | rozpoznawać zmiany chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci | | | | | | |
| K.U47 | odpowiednio postępować według zaleceń lekarza specjalisty w ramach swoich kompetencji w leczeniu chorób skóry, skóry owłosionej i paznokci | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE DERMATOLOGII: PODSTAWY ALERGOLOGII | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W53 | podstawowe zmiany chorobowe skóry o podłożu alergicznym z uwzględnieniem patogenezy, objawów i sposobów postępowania | | | | | | |
| K.W54 | metody diagnozowania zmian alergicznych skóry | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U48 | odpowiednio postępować według zaleceń lekarza specjalisty w ramach swoich kompetencji w leczeniu alergicznych zmian skórnych | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE FIZJOTERAPII I MASAŻU: FIZJOTERAPIA I MASAŻ | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W35 | zasady wykonywania masażu relaksacyjnego dłoni, stóp | | | | | | |
| K.W36 | zasady wykonywania masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|---|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.W37 | zasady wykonywania masażu relaksacyjnego całego ciała | | | | | | |
| K.W55 | zasady i techniki masażu leczniczego | | | | | | |
| K.W56 | podstawowe techniki fizjoterapeutyczne i ich zastosowanie: światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, kinezyterapia, balneoterapia | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U25 | wykonać masaż relaksacyjny dłoni, stóp | | | | | | |
| K.U26 | wykonać masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu | | | | | | |
| K.U27 | wykonywać masaż relaksacyjny całego ciała | | | | | | |
| K.U49 | wykonać masaż leczniczy całego ciała | | | | | | |
| K.U50 | zastosować podstawowe techniki fizjoterapeutyczne | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE FIZJOTERAPII I MASAŻU: ODNOWA BIOLOGICZNA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W57 | podstawowe elementy odnowy biologicznej | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U51 | zastosować wybrane metody kosmetyczne odnowy biologicznej | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE CHEMII KOSMETYCZNEJ: CHEMIA KOSMETYCZNA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W58 | budowę, otrzymywanie, właściwości i zastosowanie: tlenków, wodorotlenków, kwasów i soli nieorganicznych, węglowodorów, alkoholi, fenoli, eterów, aldehydów, ketonów, kwasów karboksylowych i ich pochodnych, amin, mono i polisacharydów, aminokwasów oraz peptydów | | | | | | |
| K.W59 | metody uzdatniania i oczyszczania wody do celów kosmetycznych i laboratoryjnych | | | | | | |
| K.W60 | podstawowe zasady obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce i laboratorium chemicznym | | | | | | |
| K.W61 | podstawowe czynności laboratoryjne | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U52 | opisać właściwości wybranych pierwiastków chemicznych, związków nieorganicznych i organicznych | | | | | | |
| K.U53 | opisać zachowania i reaktywność wybranych grup związków nieorganicznych i organicznych | | | | | | |
| K.U54 | korzystać, z wody jako podstawowej dla przyrody fazy ciekłej, uzdatniać i oczyszczać wodę do celów kosmetycznych i laboratoryjnych | | | | | | |
| K.U55 | wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE CHEMII KOSMETYCZNEJ: BHP W KOSMETOLOGII | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W62 | zasady bezpieczeństwa i higieny pracy z surowcami kosmetycznymi | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.U56 | przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy z surowcami kosmetycznymi | | | | | | |
| KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE ESTETYKI: HISTORIA ESTETYKI | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W63 | podstawowe definicje estetyki jako dyscypliny filozoficznej | | | | | | |
| K.W64 | definicje piękna jako wartości estetycznej | | | | | | |
| K.W65 | zmiennność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych | | | | | | |
| K.W66 | definicję urody | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U57 | dobrać kolorystykę i rodzaj makijażu do okoliczności oraz wykonać taki makijaż | | | | | | |
| K.U58 | dobrać i wykonać stylizację wizualnej sylwetki do okoliczności | | | | | | |
| GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ (D) | | | | | | | |
| PODOLOGIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W67 | patomechanizm, objawy, rozpoznanie i leczenie zmian patologicznych stóp | | | | | | |
| K.W68 | najczęstsze patologie występujące w obrębie stóp | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U59 | rozpoznać najczęstsze patologie występujące w obrębie stóp | | | | | | |
| K.U60 | zaplanować i wykonać zabiegi w obrębie stóp w celu profilaktyki stopy cukrzycowej i innych przewlekłych ran | | | | | | |
| K.U61 | zaplanować i wykonać zabiegi w obrębie stóp w celu leczenia zmian patologicznych zgodnie z swoimi kompetencjami | | | | | | |
| WIZAŻ I STYLIZACJA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W69 | podstawowe zasady tworzenia różnych rodzajów makijażu ze szczególnym uwzględnieniem doboru odpowiedniej kolorystyki. | | | | | | |
| K.W70 | zagadnienia z zakresu historii makijażu. | | | | | | |
| K.W71 | specyfikę i funkcje narzędzi oraz produktów wykorzystywanych w wizażu, stylizacji i ogólnie pojętym kreowaniu wizerunku | | | | | | |
| K.W72 | znaczenie wizażu i stylizacji w ogólnie pojętym kreowaniu wizerunku | | | | | | |
| K.W73 | zasady i narzędzia dotyczące technik pomiaru symetrii twarzy i sylwetki | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U62 | wykonać makijaż profesjonalny, w tym makijaż dzienny, ślubny, głowy, wieczorowy, smoky eye | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|---|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.U63 | argumentować swoje przekonania o zasadności doboru kolorystyki i charakteru makijażu w oparciu o wyniki własnych doświadczeń, przemyśleń i wiedzy. | | | | | | |
| K.U64 | zorganizować stanowisko pracy, przygotować klienta do wykonania makijażu. | | | | | | |
| K.U65 | dokonać pomiaru symetrii oraz oceny kształtu twarzy oraz dobrać i wykonać odpowiedni makijaż z wykorzystaniem wiedzy na temat podstawowych aspektów modelowania i konturowania | | | | | | |
| K.U66 | wykorzystać wiedzę z zakresu podstaw stylizacji sylwetki i dokonać analizy jej proporcji i typu | | | | | | |
| SPA I MEDYCYNĄ ESTETYCZNA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W74 | metody stosowane w odnowie biologicznej i leczeniu uzdrowiskowym; wykorzystanie metod relaksacyjnych m. in. kompozycji zapachowych i naturalnych surowców leczniczych | | | | | | |
| K.W75 | zakres chirurgii estetycznej, plastycznej i pourazowej. Zna i przedstawia nietypowe i rzadko spotykane choroby skóry będące wynikiem nieprawidłowego gojenia ran, wskazuje ich genezę, przebieg oraz możliwe powikłania | | | | | | |
| K.W76 | funkcjonowanie sprzętu i aparatury wykorzystywanej do wykonywania poszczególnych zabiegów | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U67 | wykonywać zabiegi z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej, w zależności od potrzeb i wymagań spowodowanych zmianami chorobowymi i/lub urazami oraz zabiegami z zakresu chirurgii plastycznej dostosowane do potrzeb i wieku klientów | | | | | | |
| K.U68 | właściwie dobrać i zastosować wybrane surowce i składniki kosmetyczne z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu i aparatury. Prawidłowo dokonuje analizy jakości surowców kosmetycznych, opakowań oraz kosmetyków | | | | | | |
| K.U69 | zaplanować i wykonać różne typy makijażu, różne metody jego utrwalania i tuszowania defektów skóry. | | | | | | |
| K.U70 | dobierać oraz wykonywać zabiegi SPA, specjalistyczne techniki masażu oraz zabiegi fizykalne. Potrafi samodzielnie dobrać i wykonać metody relaksacyjne oraz wybrane metody lecznicze w zależności od potrzeb klienta | | | | | | |
| GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ (D1) - zajęcia do wyboru, fakultatywne | | | | | | | |
| I. KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI I PODSTAWY CIAŁA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W77 | podstawowe zagadnienia dotyczące funkcjonowania organizmu człowieka (budowa, wady postawy, sposoby ich diagnostyki) | | | | | | |
| K.W78 | wiedzę dotyczącą prawidłowych nawyków ruchowych, wzorców ruchowych: siedzenie, stanie, przemieszczanie się, podnoszenie przedmiotów | | | | | | |
| K.W79 | wiedzę z zakresu różnych dziedzin dotyczących ochrony zdrowia związanej z potrzebą uprawiania | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| | świadomej aktywności fizyczne | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U71 | dobierać właściwe formy aktywności służące przeciwdziałaniu przeciążeniom będących konsekwencją pracy zawodowej | | | | | | |
| K.U72 | wykorzystać właściwe pozycje i ergonomikę ruchów w pracy zawodowej w celu profilaktyki przeciwbólowej kręgosłupa | | | | | | |
| K.U73 | przeciwdziałać przeciążeniom związanym z wykonywanym zawodem poprzez utrzymywanie właściwej diety i fizycznej kondycji ciała | | | | | | |
| K.U74 | zastosować i wykorzystać różne formy sprzętu, przyborów, przyrządów służących relaksacji, kinezyterapii i rekreacji | | | | | | |
| II. TERAPIE MANUALNE STÓP | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W80 | wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej stóp | | | | | | |
| K.W81 | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej stóp | | | | | | |
| K.W82 | wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych terapii manualnej stóp | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U75 | samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu terapii manualnej stóp | | | | | | |
| K.U76 | wykazać wysoką sprawność fizyczną niezbędną do poprawnego demonstrowania i wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej oraz stosowania metod specjalnych u osób z różnymi chorobami, dysfunkcjami oraz z różnym rodzajem i stopniem niepełnosprawności | | | | | | |
| I. PROZDROWOTNE FORMY AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W83 | prozdrowotne formy aktywności fizycznej – podział ze względu na mechanizmy działania | | | | | | |
| K.W84 | monitorowanie intensywności wysiłku i postępów. | | | | | | |
| K.W85 | podstawy teoretyczne treningu typu: jogging, nordic walking, pilates, aerobik, crossfit, trening siłowy, zajęcia typu mobility. Zasady tworzenia jednostek treningowych z uwzględnieniem różnych form aktywności fizycznych. | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U77 | kształtować prawidłowe nawyki i wzorce ruchowe. | | | | | | |
| K.U78 | analizować techniki prawidłowego biegania - jogging, slow jogging i bieg naturalny | | | | | | |
| K.U79 | analizować techniki i dobór kijów w metodzie nordic walking | | | | | | |
| K.U80 | pokazać formy aktywności w postaci pilatesu, crossfitu. | | | | | | |
| II. PROFILAKTYKA I TERAPIA OTYŁOŚCI | | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W86 | elementy profilaktyki i terapii otyłości | | | | | | |
| K.W87 | objawy, patogenezę i zasady diagnostyczne otyłości | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U81 | podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta z zak. | | | | | | |
| K.U82 | identyfikować potrzeby klienta usług kosmetycznych oraz innych kosmetologów, w kontekście wykonywanych zabiegów kosmetycznych u pacjentów z otyłością | | | | | | |
| K.U83 | zaplanować i zrealizować indywidualnie i we współpracy w grupie zadania diagnostyczne i badawcze w zakresie profesji kosmetologa u osoby otyłej | | | | | | |
| I. ZASADY RACJONALNEGO ODŻYWIANIA | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W88 | zasady żywienia osób zdrowych i chorych w różnym wieku. i zapotrzebowanie organizmu na składniki pokarmowe | | | | | | |
| K.W89 | piramidę zdrowego żywienia | | | | | | |
| K.W90 | podstawowe pojęcia z zakresu żywienia, zasady leczenia dietetycznego oraz powikłania dietoterapii | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U84 | ocenić stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego, obliczyć dzienne zapotrzebowanie kaloryczne organizmu w zależności od wieku, płci i wykonywanej pracy, prowadzić poradnictwo w zakresie żywienia | | | | | | |
| K.U85 | zaplanować postępowanie dietetyczne na potrzeby klienta usług kosmetycznych w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia, zastosować dietetyczne zalecenia terapeutyczne w wybranych schorzeniach | | | | | | |
| II. TECHNIKI RELAKSACYJNE | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W91 | wyposażenie stosowane w technikach relaksacyjnych | | | | | | |
| K.W92 | formy i techniki relaksacji | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U86 | zastosować i wykorzystać różne formy sprzętu, przyborów, przyrządów służących relaksacji, kinezyterapii i rekreacji | | | | | | |
| K.U87 | zastosować różne formy i techniki relaksacji | | | | | | |
| BADANIA NAUKOWE I ROZWÓJ W KOSMETOLOGII (E) | | | | | | | |
| BADANIA NAUKOWE W KOSMETOLOGII | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |

| SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ | OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ | MODUŁ - symbol | | | | | |
|--|---|----------------|---|----|--|--|--|
| | | W | P | PZ | | | |
| K.W93 | podstawowe pojęcia z zakresu badań naukowych | | | | | | |
| K.W94 | metody badań naukowych stosowane w kosmetologii | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U88 | zaplanować badanie naukowe i omówić jego cel oraz spodziewane wyniki | | | | | | |
| K.U89 | zinterpretować badanie naukowe i odnieść je do aktualnego stanu wiedzy | | | | | | |
| K.U90 | korzystać ze specjalistycznej literatury naukowej krajowej i zagranicznej | | | | | | |
| ETYKA BADAŃ NAUKOWYCH | | | | | | | |
| Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | | | |
| K.W95 | istotę nauki i etyki badań naukowych | | | | | | |
| K.W96 | zasady dobrej praktyki badawczej i dobrych obyczajów w nauce | | | | | | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi: | | | | | | | |
| K.U91 | analizować teksty dotyczące etycznych aspektów badań naukowych | | | | | | |
| K.U92 | wskazać ograniczenia nauki i praktycznego wykorzystania wyników badań naukowych | | | | | | |
| Kompetencje społeczne: W zakresie kompetencji społecznych absolwent ma umiejętność: | | | | | | | |
| 1 | kierowania się dobrem pacjenta/klienta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem/klientem | | | | | | |
| 2 | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem/klientem | | | | | | |
| 3 | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe | | | | | | |
| 4 | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu | | | | | | |
| 5 | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta | | | | | | |
| 6 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych | | | | | | |

Legenda:

W -Wiedza

U - Umiejętności

K - Kompetencje społeczne

Kategorie przedmiotów:

A - GRUPA TREŚCI PODSTAWOWYCH

B - GRUPA TREŚCI Z DZIEDZINY NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH

C - GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH

D - GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ

D1 - GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ- *zajęcia do wyboru, fakultatywne*

E - BADANIA NAUKOWE I ROZWÓJ W KOSMETOLOGII

Formy zajęć:

W – wykład

P – pracownie/gabinety

PZ – praktyki zawodowe

Zatwierdzono przez Komisję Dydaktyczną dnia.....