

# MACIERZ EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA PROGRAMU KSZTAŁCENIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA /STUDIA I STOPNIA/

Na cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim 2024/2025

Nazwa kierunku studiów

Kosmetologia

Poziom kształcenia

Studia Pierwszego Stopnia

Profil kształcenia

Profil praktyczny

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
<b>GRUPA TREŚCI PODSTAWOWYCH (A)</b>						
<b>ANATOMIA</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W1.	budowę i funkcje skóry, podstawowe mechanizmy immunologiczne zachodzące w skórze terminy dotyczące położenia części ciała i narządów wewnętrznych; zna terminologię opisującą choroby skóry. Wykazuje znajomość struktur organizmu ludzkiego: komórek, tkanek i narządów; rozumie rolę układu nerwowego i mięśniowego dla funkcjonowania poszczególnych narządów; zna czynniki wpływające na zdrowie jednostki i populacji					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U1.	rozpoznawać zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacji					
K.U2.	rozdzielić zależność między budową a czynnością narządu					
<b>FIZJOLOGIA I PATOFIZJOLOGIA</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W3.	podstawy fizyczne zjawisk powierzchniowych, mechanizmu transportu molekularnego, energetyki mięśni, układu krążenia krwi; zna zasady działania enzymów; zna szlaki metaboliczne i ich współzależności					
K.W4.	podstawowe zagadnienia fizjologii ogólnej					
K.W5.	rozumie procesy zachodzące w organizmie; potrafi różnicować reakcje fizjologiczne od odczynów zapalnych i alergicznych					
K.W6.	elementy cytofizjologii					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U3.	zrozumieć i opisać mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
K.U.4.	zrozumieć poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązanych elementów zintegrowanej całości					
K.U.5.	zrozumieć i opisać mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych oraz ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu					
<b>BIOLOGIA I GENETYKA</b>						
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K.W.7.	podstawowe procesy zachodzące w komórce i w przyrodzie, mechanizmy podziałów komórkowych, krążenie materii i energii w przyrodzie					
K.W.8.	genetyczne aspekty różnicowania komórek, dziedziczenie					
K.W.9.	elementy ekologii, parazytologii, genetyki klasycznej, populacyjnej i molekularnej					
<b>Umiejętności</b>						
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K.U.6.	opisać fenomen funkcjonowania żywych organizmów na poszczególnych poziomach ich organizacji					
K.U.7.	wskazać zależności między organizmem a środowiskiem					
K.U.8.	zrozumieć genetyczne podłoże różnicowania organizmów oraz mechanizmów dziedziczenia					
<b>BIOFIZYKA</b>						
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K.W.10.	fizyczne podstawy procesów fizjologicznych poszczególnych układów przewodnictwa nerwowego, wymiany gazowej, ruchu, wymiany substancji					
K.W.11.	czynniki fizyczne środowiska wpływające na organizm żywy					
K.W.12.	metody pomiaru wielkości fizycznych					
<b>Umiejętności</b>						
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K.U.9.	wykonywać pomiary lub wyznaczać wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska					
K.U.10.	opisać wpływ czynników fizycznych środowiska na organizm żywy					
<b>HISTOLOGIA</b>						
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K.W.13.	budowę mikroskopową powłok ciała – naskórka, skóry właściwej, tkanki podskórnej					
K.W.14.	budowę i rozwój włosa					
K.W.15.	budowę i czynność gruczołów łojowych i potowych					
K.W.16.	budowę i wzrost paznokci					
<b>Umiejętności</b>						
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K.U.11.	posługiwać się wiedzą z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów i rozpoznawać tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych					
<b>BIOCHEMIA</b>						
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
K. W17.	biocząsteczki tworzące strukturę komórki oraz realizujące jej życiowe funkcje: białka, kwasy nukleinowe, lipidy, węglowodany, cząsteczki sygnałowe					
K. W18.	strukturę, mechanizm transportu, transdukcję sygnału błon komórkowych					
K. W19.	molekularny mechanizm biosyntezy białek, DNA, RNA					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U12.	zrozumieć budowę i funkcje biologicznych białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów oraz hormonów i witamin					
K. U13.	zrozumieć główne szlaki metaboliczne oraz mechanizmy regulacji metabolizmu					
	<b>FARMAKOLOGIA</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W20.	definicje leku, rodzaje leków ze względu na pochodzenie, formy farmaceutyczne leków, drogi podawania					
K. W21.	postaci stosowanych leków, drogi podawania leków, znajomości losów leków w organizmie, mechanizmy działania leków, działanie terapeutyczne oraz działanie niepożądane stosowanych leków					
K. W22.	interakcje między lekami a składnikami pokarmowymi					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U14.	posługiwać się podstawową wiedzą farmakologiczną w zakresie: wyboru postaci stosowanych leków, opisać losy leków w organizmie, mechanizmy działania leków					
K. U15.	wyjaśnić działania niepożądane leków manifestujące się zmianami dermatologicznymi					
	<b>HIGIENA</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W23.	czynniki środowiskowe wpływające na stan zdrowia człowieka oraz zanieczyszczenia środowiska					
K. W24.	wynikające z jego działalności. Higienę psychiczną i profilaktykę uzależnień					
K. W25.	zasady higieny pracy i BHP w laboratorium i gabinecie kosmetycznym					
	podstawowe pojęcia i metody stosowane w badaniach epidemiologicznych					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U16.	propagować i prowadzić działania profilaktyczne oraz wprowadzić zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii					
	<b>MIKROBIOLOGIA I IMMUNOLOGIA</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W26.	wiedzę z zakresu mikrobiologii, podstawowe metody badania wrażliwości drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne i antyseptyczne, wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków oraz oceny skuteczności dezynfekcji i sterylizacji					
K. W27.	mechanizmy odpowiedzi immunologicznej, regulacje procesów odpornościowych, elementy diagnostyki					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
	immunologicznej, immunopropylaktykę i immunoterapie, mechanizmy reakcji alergicznych					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U17.	ocenić dezynfekcji i sterylizacji					
K.U18.	opisać mechanizmy reakcji immunologicznych					
<b>Wiedza</b>	<b>PIERWSZA POMOC</b>					
	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W28.	przeważny bezpośredniego zagrożenia życia i zasady udzielania pierwszej pomocy					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U19.	udzielić pierwszej pomoc w nagłych przypadkach					
<b>Wiedza</b>	<b>JEZYK ANGIELSKI</b>					
	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W29.	wypowiedzi pisemne i ze słuchu w języku angielskim na poziomie B2					
K.W30.	posiada podstawową wiedzę na tematy dotyczące kosmologii przedstawione w języku angielskim					
K.W31.	wiedzę z zakresu gramatyki w języku angielskim					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U20.	porozumiewać się w języku angielskim na poziomie B2					
K.U21.	samodzielnie przeprowadzić konsultację z klientem w języku angielskim					
K.U22.	samodzielnie sięgać po literaturę i inne źródła służące pogłębieniu jego wiedzy z zakresu kosmologii w języku angielskim					
	<b>TECHNOLOGIE INFORMACYJNE</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W32.	zasady budowania i funkcjonowania Systemu Informacji Medycznej (SIM), dziedzicznych systemów teleinformatycznych oraz rejestrów medycznych, a także zasad ich współdziałania; rozróżnia metody, narzędzia i techniki pozyskiwania danych					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U23.	interpretować i stosować założenia funkcjonowania systemy informacyjnego z wykorzystaniem zaawansowanych metod i technologii informatycznych w wykonywaniu i kontraktowaniu świadczeń zdrowotnych					
K.U24.	posługiwać się w praktyce dokumentacją medyczną oraz przestrzegać zasad bezpieczeństwa i poufności informacji medycznej oraz prawa ochrony własności intelektualnej					
<b>GRUPA TREŚCI Z DZIEDZINY NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH (B)</b>						
<b>FILOZOFIA/ETYKA</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIE	OPIS EFEKTU UCZENIA SIE	MODUL - symbol				
		W	P	PZ		
K.W33.	elementarną wiedzę dotyczącą etyki i moralności; zna główne stanowiska i teorie etyczne; zna i potrafi zdefiniować podstawowe wartości moralne					
K.W34.	podstawowe pojęcia filozoficznych teorii człowieka; podstawowe teorie filozoficzne człowieka; podstawowe koncepcje dotyczące ludzkiej cielesności i seksualności; rozumie podstawowe koncepcje dotyczące wolności jednostki ludzkiej					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U25.	zinterpretować podstawowe normy moralne i problemy etyczne współczesnej medycyny i ochrony zdrowia					
K.U26.	zdefiniować podstawowe wartości moralne					
<b>MARKETING I ZARZĄDZANIE</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W35.	podstawowe zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod zarządzania przedsiębiorstwem, elementy marketingu mix, nowoczesne metody dotarcia do klienta z ofertą salonu kosmetycznego, miejsce kosmologii wśród nauk farmaceutycznych i medycznych					
K.W36.	podstawowe zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod zarządzania przedsiębiorstwem, elementy marketingu, zasady prawidłowej kompozycji marketingowej, zasady dopuszczania na rynek kosmetyków					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U27.	napisać biznes plan					
<b>KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W37.	podstawy komunikacji interpersonalnej					
K.W38.	podstawowe teorie dotyczące języka oraz teorii komunikacji					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U28.	stosować zasady komunikacji interpersonalnej					
<b>PRAWO</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W39.	podstawy prawne i rozumie prawną odpowiedzialność z tytułu wykonywanego zawodu					
K.W40.	zasady prawa autorskiego, ustawę o kosmetykach					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U29.	zinterpretować Kodeks Cywilny i Kodeks Pracy oraz pozostałe przepisy dotyczące zawodu					
<b>GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH (C)</b>						
<b>KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA: PODSTAWY MASAŻU RELAKSACYJNEGO</b>						
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W41.	zasady wykonywania masażu relaksacyjnego dłoni, stóp					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol			
		W	P	PZ	
K.W42.	zasady wykonywania masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu				
K.W43.	zasady wykonywania masażu relaksacyjnego całego ciała				
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>				
K.U30.	wykonać masaż relaksacyjny dłoni, stóp				
K.U31.	wykonać masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu				
K.U32.	wykonać masaż relaksacyjny całego ciała				
<b>Wiedza</b>	<b>KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA: PIELĘGNACJA SKÓRY CIAŁA</b>				
	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>				
K.W44.	zasady stosowania maseczek kosmetycznych				
K.W45.	zasady pielęgnacji oprawy oczu				
K.W46.	zasady stosowania zabiegów nawilżających na skórę twarzy, szyi i dekoltu				
K.W47.	zasady stosowania zabiegów przeznaczonych dla skóry łojotokowej i wrażliwej				
K.W48.	zasady i metody usuwania zbędnego owłosienia				
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>				
K.U33.	planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi kosmetyczne i pielęgnacyjne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań				
K.U34.	wykonywać maseczki kosmetyczne				
K.U35.	wykonywać pielęgnację oprawy oczu				
K.U36.	wykonywać zabiegi nawilżające skórę twarzy, szyi i dekoltu				
K.U37.	wykonywać zabiegi przeznaczone dla skóry łojotokowej i wrażliwej				
K.U38.	usuwać zbędne owłosienie				
	<b>KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA: MANICURE I PEDICURE</b>				
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>				
K.W49.	zasady wykonywania manicure biologicznego i tradycyjnego				
K.W50.	zasady wykonywania pedicure pielęgnacyjnego				
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>				
K.U39.	wykonać manicure biologiczny i tradycyjny				
K.U40.	wykonać pedicure pielęgnacyjny				
	<b>KOSMETOLOGIA UPLEKSZAJĄCA: ZABIEGI UPLEKSZAJĄCE</b>				
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>				
K.W51.	zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających otyłość				



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIE	OPIS EFEKTU UCZENIA SIE	MODUL - symbol			
		W	P	PZ	
K.W52.	zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających rozstępny skórne				
K.W53.	zasady wykonywania zabiegów stosowanych w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka				
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolutent potrafi:</b>				
K.U41.	wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość				
K.U42.	wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępny skórne				
K.U43.	wykonywać zabiegi w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka				
K.U44.	planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi upiększające, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań				
<b>KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA: MAKIJAŻ</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolutent zna i rozumie:</b>				
K.W54.	zasady wykonywania makijażu podstawowego				
K.W55.	zasady wykonywania makijażu korekcyjnego stosowanego w przypadku defektów kosmetycznych: blizn potrądzikowych, teleangiectazji, przebarwień				
K.W56.	zasady modelowania za pomocą pudru				
K.W57.	zasady pielęgnacji dekoltu i biustu				
K.W58.	zasady i metody przeprowadzenia analizy kolorystycznej				
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolutent potrafi:</b>				
K.U45.	planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi upiększające, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań				
K.U46.	wykonywać makijaż podstawowy				
K.U47.	wykonywać makijaż korekcyjny stosowany w przypadku defektów kosmetycznych: blizn potrądzikowych, teleangiectazji, przebarwień				
K.U48.	modelować za pomocą pudru				
K.U49.	stosować zabiegi pielęgnacyjne dekoltu i biustu				
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE RECEPTURY KOSMETYCZNEJ: RECEPTURA KOSMETYCZNA</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolutent zna i rozumie:</b>				
K.W59.	działanie, zastosowanie, interakcje substancji czynnych w recepturze kosmetycznej				
K.W60.	zastosowanie i skład gotowych podłoży, substancji pomocniczych i konserwujących w recepturze kosmetycznej				
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolutent potrafi:</b>				
K.U50.	odeczytywać receptury i ustalać zakres funkcji ich składników				
K.U51.	poprawnie zastosować poszczególne elementy receptury kosmetyku				
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE DERMATOLOGII: DERMATOLOGIA</b>					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W61.	czytność i funkcje skóry z uwzględnieniem skóry jako organu immunologicznego					
K. W62.	podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci z uwzględnieniem patogenyzy, objawów i sposobów postępowania					
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K. U52.	rozpoznać zmiany chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci					
K. U53.	odpowiednio postępować według zaleceń lekarza specjalisty w ramach swoich kompetencji w leczeniu chorób skóry, skóry owłosionej i paznokci					
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE DERMATOLOGII: PODSTAWY ALERGOLOGII</b>						
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W63.	podstawowe zmiany chorobowe skóry o podłożu alergicznym z uwzględnieniem patogenyzy, objawów i sposobów postępowania					
K. W64.	metody diagnozowania zmian alergicznych skóry					
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K. U54.	odpowiednio postępować według zaleceń lekarza specjalisty w ramach swoich kompetencji w leczeniu alergicznych zmian skórnych					
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE FIZJOTERAPII I MASAŻU: FIZJOTERAPIA I MASAŻ</b>						
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W65.	zasady wykonywania masażu relaksacyjnego dłoni, stóp					
K. W66.	zasady wykonywania masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu					
K. W67.	zasady wykonywania masażu relaksacyjnego całego ciała					
K. W68.	zasady i techniki masażu leczniczego					
K. W69.	podstawowe techniki fizjoterapeutyczne i ich zastosowanie: światłolecznictwo, elektroolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, kinezyterapia, balneoterapia					
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K. U55.	wykonać masaż relaksacyjny dłoni, stóp					
K. U56.	wykonać masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu					
K. U57.	wykonywać masaż relaksacyjny całego ciała					
K. U58.	wykonać masaż leczniczy całego ciała					
K. U59.	zastosować podstawowe techniki fizjoterapeutyczne					
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE FIZJOTERAPII I MASAŻU: ODNOWA BIOLOGICZNA</b>						
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W70.	podstawowe elementy odnowy biologicznej					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIE	OPIS EFEKTU UCZENIA SIE	MODUL - symbol			
		W	P	PZ	
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi: zastosować wybrane metody kosmetyczne odnowy biologicznej					
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE CHEMII KOSMETYCZNEJ: CHEMIA KOSMETYCZNA</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>				
K. W69	budowę, otrzymywanie, właściwości i zastosowanie: tlenków, wodorotlenków, kwasów i soli nieorganicznych, węglowodorów, alkoholi, fenoli, eterów, aldehydów, ketonów, kwasów karboksylowych i ich pochodnych, amin, mono i polisacharydów, aminokwasów oraz peptydów				
K. W71.	metody uzdatniania i oczyszczania wody do celów kosmetycznych i laboratoryjnych				
K. W72.	podstawowe zasady obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce i laboratorium chemicznym				
K. W73.	podstawowe czynności laboratoryjne				
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi:					
K. U61.	opisać właściwości wybranych pierwiastków chemicznych, związków nieorganicznych i organicznych				
K. U62.	opisać zachowania i reaktywność wybranych grup związków nieorganicznych i organicznych				
K. U63.	korzystać, z wody jako podstawowej dla przyrody fazy ciekłej, uzdatniać i oczyszczać wodę do celów kosmetycznych i laboratoryjnych				
K. U64.	wykonywać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce				
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE CHEMII KOSMETYCZNEJ: BHP W KOSMETOLOGII</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>				
K. W74.	zasady bezpieczeństwa i higieny pracy z surowcami kosmetycznymi				
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi:					
K. U65.	przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy z surowcami kosmetycznymi				
<b>KSZTAŁCENIE W ZAKRESIE ESTETYKI: HISTORIA ESTETYKI</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>				
K. W75.	podstawowe definicje estetyki jako dyscypliny filozoficznej				
K. W76.	definicje piękna jako wartości estetycznej				
K. W77.	znienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych				
K. W78.	definicję urody				
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi:					
K. U66.	dobierać kolorystykę i rodzaj makiijażu do okoliczności oraz wykonać taki makiijaż				
K. U67.	dobierać i wykonać stylizację wizualnej sylwetki do okoliczności				
<b>GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ (D)</b>					
<b>PODOLOGIA</b>					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W79.	patomechanizm, objawy, rozpoznanie i leczenie zmian patologicznych stóp					
K. W80.	najczęstsze patologie występujące w obrębie stóp					
<b>Umiejętności</b>						
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K. U68.	rozpoznać najczęstsze patologie występujące w obrębie stóp					
K. U69.	zaplanować i wykonać zabiegi w obrębie stóp w celu profilaktyki stopy cukrzycowej i innych przewlekłych ran					
K. U70.	zaplanować i wykonać zabiegi w obrębie stóp w celu leczenia zmian patologicznych zgodnie z swoimi kompetencjami					
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W81.	podstawowe zasady tworzenia różnych rodzajów makijażu ze szczególnym uwzględnieniem doboru odpowiedniej kolorystyki.					
K. W82.	zagadnienia z zakresu historii makijażu.					
K. W83.	specyfikę i funkcje narzędzi oraz produktów wykorzystywanych w wizażu, stylizacji i ogólnie pojętym kreowaniu wizerunku					
K. W84.	znaczenie wizażu i stylizacji w ogólnie pojętym kreowaniu wizerunku					
K. W85.	zasady i narzędzia dotyczące technik pomiaru symetrii twarzy i sylwetki					
<b>Umiejętności</b>						
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>						
K. U71.	wykonać makijaż profesjonalny, w tym makijaż dzienny, ślubny, głowy, wieczorowy, smoky eye					
K. U72.	argumentować swoje przekonania o zasadności doboru kolorystyki i charakteru makijażu w oparciu o wyniki własnych doświadczeń, przemyśleń i wiedzy.					
K. U73.	zorganizować stanowisko pracy, przygotować klienta do wykonania makijażu.					
K. U74.	dokonać pomiaru symetrii oraz oceny kształtu twarzy oraz dobrać i wykonać odpowiedni makijaż z wykorzystaniem wiedzy na temat podstawowych aspektów modelowania i konturowania					
K. U75.	wykorzystać wiedzę z zakresu podstaw stylizacji sylwetki i dokonać analizy jej proporcji i typu					
<b>SPA I MEDYCYNA ESTETYCZNA</b>						
<b>Wiedza</b>						
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>						
K. W86.	metody stosowane w odnowie biologicznej i leczeniu uzdrowiskowym; wykorzystanie metod relaksacyjnych m. in. kompozycji zapachowych i naturalnych surowców leczniczych					
K. W87.	zakres chirurgii estetycznej, plastycznej i pourazowej. Zna i przedstawia nietypowe i rzadko spotykane choroby skóry będące wynikiem nieprawidłowego gojenia ran, wskazuje ich genezę, przebieg oraz możliwe powikłania					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODULE - symbol			
		W	P	PZ	
K. W88.	funkcjonowanie sprzętu i aparatury wykorzystywanej do wykonywania poszczególnych zabiegów				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U76.	wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej, w zależności od potrzeb i wymagań spowodowanych zmianami chorobowymi i/lub urazami oraz zabiegami z zakresu chirurgii plastycznej dostosowane do potrzeb i wieku klientów				
K. U77.	właściwie dobrać i zastosować wybrane surowce i składniki kosmetyczne z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu i aparatury. Prawidłowo dokonuje analizy jakości surowców kosmetycznych, opakowań oraz kosmetyków				
K. U78.	zaplanaować i wykonać różne typy makijażu, różne metody jego utrwalania i tuszowania defektów skóry.				
K. U79.	dobierać oraz wykonywać zabiegi SPA, specjalistyczne techniki masażu oraz zabiegi fizykalne. Potrafi samodzielnie dobrać i wykonać metody relaksacyjne oraz wybrane metody lecznicze w zależności od potrzeb klienta				
<b>GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ (D1) - zajęcia do wyboru, fakultatywne</b>					
<b>I. KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI I PODSTAWY CIAŁA</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W89.	podstawowe zagadnienia dotyczące funkcjonowania organizmu człowieka (budowa, wady postawy, sposoby ich diagnostyki)				
K. W90.	wiedzę dotyczącą prawidłowych nawyków ruchowych, wzorców ruchowych: siedzenie, stanie, przemieszczanie się, podnoszenie przedmiotów				
K. W91.	wiedzę z zakresu różnych dziedzin dotyczących ochrony zdrowia związanej z potrzebą uprawiania świadomej aktywności fizyczne				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U80.	dobierać właściwe formy aktywności służące przeciwdziałaniu przeciążeniom będących konsekwencją pracy zawodowej				
K. U81.	wykorzystać właściwe pozycje i ergonomikę ruchów w pracy zawodowej w celu profilaktyki przeciwbólowej kręgosłupa				
K. U82.	przeciwdziałać przeciążeniom związanym z wykonywanym zawodem poprzez utrzymywanie właściwej diety i fizycznej kondycji ciała				
K. U83.	zastosować i wykorzystywać różne formy sprzętu, przyborów, przyrządów służących relaksacji, kinezyterapii i rekreacji				
<b>II. TERAPIE MANUALNE STÓP</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W92.	wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej stóp				



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol				
		W	P	PZ		
K. W93.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej stóp					
K. W94.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych terapii manualnej stóp					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U84.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu terapii manualnej stóp					
K. U85.	wykazać wysoką sprawność fizyczną niezbędną do poprawnego demonstrowania i wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej oraz stosowania metod specjalnych u osób z różnymi chorobami, dysfunkcjami oraz z różnym rodzajem i stopniem niepełnosprawności					
	<b>I. PROZDROWOTNE FORMY AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W95.	prozdrowotne formy aktywności fizycznej – podział ze względu na mechanizmy działania					
K. W96.	monitorowanie intensywności wysiłku i postępow.					
K. W97.	podstawy teoretyczne treningu typu: jogging, nordic walking, pilates, aerobik, crossfit, trening siłowy, zajęcia typu mobility. Zasady tworzenia jednostek treningowych z uwzględnieniem różnych form aktywności fizycznych.					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U86.	kształtować prawidłowe nawyki i wzorce ruchowe.					
K. U87.	analizować techniki prawidłowego biegania - jogging, slow jogging i bieg naturalny					
K. U88.	analizować techniki i dobór kijów w metodzie nordic walking					
K. U89.	pokazać formy aktywności w postaci pilatesu, crossfitu.					
	<b>II. PROFILAKTYKA I TERAPIA OTYŁOŚCI</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W98.	elementy profilaktyki i terapii otyłości					
K. W99.	objawy, patogenezę i zasady diagnostyczne otyłości					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K. U90.	podjąć i prowadzić działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta z zak.					
K. U91.	identyfikować potrzeby klienta usług kosmetycznych oraz innych kosmetyków, w kontekście wykonywanych zabiegów kosmetycznych u pacjentów z otyłością					
K. U92.	zaplanować i zrealizować indywidualnie i we współpracy w grupie zadania diagnostyczne i badawcze w zakresie profesji kosmetyka u osoby otyłej					
	<b>I. ZASADY RACJONALNEGO ODŻYWIANIA</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K. W100.	zasady żywienia osób zdrowych i chorych w różnym wieku. i zapotrzebowanie organizmu na składniki					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUL - symbol				
		W	P	PZ		
	pokarmowe					
K.W101.	piramidę zdrowego żywienia					
K.W102.	podstawowe pojęcia z zakresu żywienia, zasady leczenia dietetycznego oraz powikłania dietoterapii					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U93.	ocenić stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego, obliczyć dzienne zapotrzebowanie kaloryczne organizmu w zależności od wieku, płci i wykonywanej pracy, prowadzić poradnictwo w zakresie żywienia					
K.U94.	zaplanować postępowanie dietetyczne na potrzeby klienta usług kosmetycznych w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia, zastosować dietetyczne zalecenia terapeutyczne w wybranych schorzeniach					
	<b>II. TECHNIKI RELAKSACYJNE</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W103.	wyposażenie stosowane w technikach relaksacyjnych					
K.W104.	formy i techniki relaksacji					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U95.	zastosować i wykorzystać różne formy sprzętu, przyrządów służących relaksacji, kinezyterapii i rekreacji					
K.U96.	zastosować różne formy i techniki relaksacji					
	<b>I. ROLA KOSMETOLOGA W ZESPOLE TERAPEUTYCZNYM</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W105.	zasady komunikacyjna się w zespole zawodów medycznych oraz rozumie odpowiedzialność z tytułu wykonywanego zawodu na tle zespołu terapeutycznego					
K.W106.	metody współpracy z zespołem terapeutycznym					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U97.	kommunikować się z zespołem terapeutycznym					
K.U98.	prawidłowo formułować i przekazywać informacje diagnostyczną dla poszczególnych członków zespołu terapeutycznego					
	<b>II. KINEZYTERAPIA TWARZY</b>					
<b>Wiedza</b>	<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W107.	zasady i algorytm stosowania kineziotapingu estetycznego					
K.W108.	zasady i algorytm wykonywania japońskiego masażu Kobido					
<b>Umiejętności</b>	<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U99.	wykonać zabieg kineziotapingu estetycznego					
K.U100.	wykonać zabieg japońskiego masażu Kobido					



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUL - symbol			
		W	P	PZ	
<b>I. FARMAKOGNOZJA I ZIOŁOLECZNICTWO W KOSMETOLOGII</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolutent zna i rozumie:</b>					
K.W109.	rośliny o właściwościach kosmetycznych				
K.W110.	wykorzystanie surowców i wybranych leków roślinnych w zabiegach kosmetycznych				
K.W111.	znaczenie wykorzystania fitoterapii w leczeniu chorób skóry				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolutent potrafi:</b>					
K.U101.	przygotować zgodnie z recepturą kosmetyki na bazie roślin				
K.U102.	Zaproponować i wykonać zabiegi kosmetyczne za pomocą kosmetyków ziołowych w zależności od rodzaju skóry i jej schorzeń				
<b>II. PROBLEMY PACJENTÓW W GABINETACH KOSMETYCZNYCH</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolutent zna i rozumie:</b>					
K.W112.	podstawowe choroby skóry, paznokci w tym alergie i powikłania powstałe poprzez nieprawidłowe zastosowanie kosmetyków i zabiegów kosmetycznych				
K.W113.	stany patologiczne skóry i paznokci na tle mikrobiologicznym				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolutent potrafi:</b>					
K.U103.	rozpoznać, leczyć i zapobiegać chorobom skóry, paznokci w tym alergiom oraz powikłaniom powstałym poprzez nieprawidłowe zastosowanie kosmetyków i zabiegów kosmetycznych				
K.U104.	rozpoznać, leczyć i zapobiegać stanom patologicznym skóry i paznokci na tle mikrobiologicznym				
<b>I. FARMAKOLOGICZNA MOŻLIWOŚĆ HAMOWANIA PROCESU STARZENIA SIĘ SKÓRY</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolutent zna i rozumie:</b>					
K.W114.	wpływ czynników środowiskowych na proces starzenia się skóry				
K.W115.	zmiany inwazyjne w obrębie skóry				
K.W116.	metody profesjonalnej pielęgnacji cery dojrzałej w salonie kosmetycznym				
K.W117.	działanie substancji stosowanych w mezoterapii igłowej				
K.W118.	znaczenie zabiegu nanobrazji w prewencji starzenia się skóry twarzy				
K.W119.	rodzaje i zasady pielęgnacji i regeneracji skóry po nieinwazyjnych zabiegach odmładzania twarzy				
K.W120.	znaczenie stosowania składników aktywnych w kosmetykach przeciwstarzeniowych				
K.W121.	znaczenie zabiegów z zakresu medycyny estetycznej na okolicie oczu u dojrzałych pacjentów				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolutent potrafi:</b>					
K.U105.	ocenić skórę dojrzałą i zaproponować zabiegi oraz środki w celu utrzymania jej w dobrej kondycji				
K.U106.	wykonać zabiegi pielęgnacji na cerę dojrzałą				
K.U107.	wykonać zabieg mezoterapii igłowej w celach odmładzających skórę				
K.U108.	wykonać zabieg nanobrazji				



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUŁ - symbol			
		W	P	PZ	
K.U109.	zastosować składniki aktywne w kosmetykach przeciwstarzeniowych				
K.U110.	wykonać zabiegi z zakresu medycyny estetycznej na okolicie oczu u dojrzałych pacjentów				
<b>II. ANTYOKSYDANTY W KOSMETYCE</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W122.	wpływ stresu oksydacyjnego na skórę				
K.W123.	jak działają antyoksydanty				
K.W124.	znaczenie zastosowania antyoksydantów w kosmetykach oraz ich działanie na skórę				
K.W125.	rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem kosmetyków na bazie antyoksydantów				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U111.	zapropionować i zastosować rodzaje kosmetyków na bazie antyoksydantów w zależności od rodzaju i kondycji skóry				
K.U112.	wykonać zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem kosmetyków na bazie antyoksydantów				
<b>BADANIA NAUKOWE I ROZWÓJ W KOSMETOLOGII (E)</b>					
<b>BADANIA NAUKOWE W KOSMETOLOGII</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W126.	podstawowe pojęcia z zakresu badań naukowych				
K.W127.	metody badań naukowych stosowane w kosmetologii				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U113.	zaplanować badanie naukowe i omówić jego cel oraz spodziewane wyniki				
K.U114.	zinterpretować badanie naukowe i odnieść je do aktualnego stanu wiedzy				
K.U115.	korzystać ze specjalistycznej literatury naukowej krajowej i zagranicznej				
<b>ETYKA BADAŃ NAUKOWYCH</b>					
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
K.W128.	istotę nauki i etyki badań naukowych				
K.W129.	zasady dobrej praktyki badawczej i dobrych obyczajów w nauce				
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>					
K.U116.	analizować teksty dotyczące etycznych aspektów badań naukowych				
K.U117.	wskazać ograniczenia nauki i praktycznego wykorzystania wyników badań naukowych				
<b>Kompetencje społeczne:</b>					
<b>W zakresie kompetencji społecznych absolwent ma umiejętności:</b>					
1	kierowania się dobrem pacjenta/klienta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem/klientem				
2	samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i				



SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	MODUL - symbol				
		W	P	PZ		
3	powinności moralnych w opiece nad pacjentem/klientem ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe					
4	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu					
5	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta					
6	dostarczania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych					

**Legenda:**

W - Wiedza

U - Umiejętności

K - Kompetencje społeczne

**Kategorie przedmiotów:**

- A - GRUPA TREŚCI PODSTAWOWYCH
- B - GRUPA TREŚCI Z DZIEDZINY NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH
- C - GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH
- D - GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ
- D1 - GRUPA TREŚCI KIERUNKOWYCH - SPECJALNOŚĆ - *zajęcia do wyboru, fakultatywne*
- E - BADANIA NAUKOWE I ROZWOJ W KOSMETOLOGII

**Formy zajęć:**

W – wykład

P – pracownia/gabiny

PZ – praktyki zawodowe

Zatwierdzono przez Komisję Dydaktyczną dnia.....